

PROJET AUTONOMIE 2020

Programme INTERREG France-Suisse

Le projet Autonomie 2020 réunit, sur la période 2016-2019, des acteurs institutionnels, médicaux, académiques et économiques de l'Arc lémanique autour de la question du maintien des personnes âgées à domicile sous l'angle des gérontechnologies. L'objectif visé est d'apporter des réponses innovantes et adaptées aux aînés pour favoriser leur maintien et leur qualité de vie à domicile, tout en développant et structurant le secteur des technologies au service des personnes âgées.

Dans un contexte de vieillissement de la population qui s'accompagne d'un accroissement des maladies chroniques, le développement des gérontechnologies représente une source de réponses possibles aux questions de l'accompagnement des personnes âgées vivant à domicile. Cependant, il se heurte à un double constat : de nombreux professionnels de la santé méconnaissent les outils utiles au maintien des aînés à domicile et l'offre technologique faite aux aînés, bien que foisonnante, ne rencontre pas leur adhésion faute de savoir répondre réellement à leurs besoins et attentes.

Une équipe pluridisciplinaire franco-suisse

Piloté du côté suisse par l'Institut et Haute Ecole de la Santé La Source à Lausanne - membre de la HES-SO - ce projet implique de nombreux acteurs de part et d'autre de la frontière. Ce projet s'inscrit dans le programme européen INTERREG France-Suisse et est cofinancé par la Confédération ainsi que par les cantons de Vaud et du Valais.

Les partenaires

En Suisse

- L'Institut et Haute Ecole de la Santé La Source (HEdS La Source) qui est le chef de file du côté Suisse
- La Haute Ecole de la Santé Valais-Wallis à Sion,
- Le Groupement valaisan des Centres médico-sociaux (GVCMS),
- Le Centre médico-social de Sierre,
- L'Association Cité générations à Genève.

En France

- - Le Conseil départemental de la Haute-Savoie qui est le chef de file côté français,
- - Le Centre Hospitalier Annecy-Genevois (CHANGE),
- - L'entreprise Thésame Mécatronique et Management.

Sont également parties prenantes au projet : des partenaires « observateurs » comme l'institution genevoise de maintien à domicile (Imad) du canton de Genève et l'Association Vaudoise d'Aide à Domicile (AVASAD) du canton de Vaud. De plus, le projet prévoit une collaboration étroite avec des associations des aînés françaises et suisses, ainsi qu'avec les acteurs de l'écosystème régional de la silver-économie.

Des objectifs ambitieux

D'ici à 2020, le projet Autonomie 2020 concentrera ses efforts sur 3 objectifs spécifiques :

- La mise à disposition des professionnels et institutions du domaine de la santé de données probantes issues d'enquêtes et d'expérimentations sur lesquelles s'appuyer pour choisir les technologies les plus appropriées ;
- La production de dispositifs (normes et standards communs d'utilisation), d'outils et de procédures d'accompagnement les mieux adaptés aux besoins et attentes des aînés, ainsi qu'aux entreprises spécialisées en gérontechnologies pour les

guider dans le développement de produits valides et fiables;

- La création de modules de formation portant sur les innovations technologiques dans les pratiques soignantes auprès de la population âgée.

D'ici fin 2019, les acteurs du projet Autonomie 2020 ont planifiés 5 actions majeures :

1. Une enquête et une analyse des perceptions des besoins des aînés, de leurs aidants et du personnel médico-social (de 2017-2018) ; (*Conseil Départemental de la Haute-Savoie, HEdS La Source, GVCMS, HES-SO Valais-Wallis*)

Cette action vise à collecter la perception des besoins, en outils innovants et en accompagnement de ces solutions, des personnes âgées à domicile, de leurs aidants et des professionnels du secteur médico-social. L'intérêt de cette étude réside dans le fait d'aborder de part et d'autre de la frontière les besoins et usages en outils et en accompagnement afin d'acquérir des données à une grande échelle avec un échantillon couvrant la population potentiellement utilisateur. Ainsi, l'analyse qui sera effectuée par les partenaires, permettra de croiser les résultats de cette enquête sur la Haute-Savoie et le Valais avec ceux des enquêtes menées précédemment dans les cantons de Vaud et Genève. Elle permettra de déterminer et d'avoir un retour critique sur la perception des besoins pour offrir les services les plus adaptés.

2. La constitution d'une base de données et de connaissances clés pouvant permettre l'émergence de projets innovants (2016-2017) ; (*Thésame*)

Cette action a pour ambition de proposer une vue globale des tenants et aboutissants du domaine des gérontechnologies. L'objectif central de cette action est de faciliter et cibler l'émergence de projets innovants par rapport aux besoins identifiés en renforçant l'accompagnement et les services dédiés aux entreprises sur le bassin lémanique par une intégration des contraintes et des opportunités sur le plan industriel, technique et économique à l'échelle du bassin lémanique.

Elle permettra également une valorisation des réseaux, initiatives et démarches déjà à l'œuvre sur le territoire, tout en renforçant leur synergie.

3. Des expérimentations à domicile (2016-2018) ; (*Conseil Départemental de la Haute-Savoie, Centre médico-social de Sierre, Cité génération, Thésame*)

Cette action consiste à expérimenter différents matériels innovants participant au maintien des personnes âgées à domicile. Il s'agira d'évaluer ces outils en situation réelle afin d'une part de vérifier leur adaptabilité aux publics cibles, aux environnements techniques et opérationnels en adéquation avec les services existants et d'autre part de définir dans quelle mesure les outils identifiés participent à l'amélioration du soutien à domicile des personnes en quantifiant le service rendu.

Plusieurs expérimentations en simultané et dans des contextes différents (très urbain/plus rural) seront conduites au domicile d'un échantillon choisi de personnes âgées. La méthodologie mise en œuvre par les différentes équipes du projets permettra de partager les résultats (population urbaine et de montagne, organisations sanitaires intercantionales et transfrontalières, etc.) pour que chacun ainsi que d'autres acteurs des politiques gérontologiques puissent en bénéficier.

4. Le développement d'un laboratoire vivant (Living Lab) (déjà initié-2017); (*HEdS La Source, Centre Hospitalier Annecy-Genevois*)

Cette action qui a pour objectif de développer la démarche Living Lab (ou laboratoire vivant) rassemble des acteurs publics, des entreprises, des associations ou des personnes physiques dans le but de développer et de tester des produits ou services innovants. Cette méthode d'innovation est fondée sur la collaboration entre différents acteurs et le partage des réseaux et des compétences de chacun. De plus, l'implication des utilisateurs potentiels dès le début de la conception permet aux produits ou services élaborés par cette méthode de mieux correspondre à leurs besoins et contraintes spécifiques.

5. L'élaboration et la mise en œuvre d'un concept de formation modulaires sur les gérontechnologies (2018-2019) ; (*Conseil Départemental de la Haute-Savoie, HEdS La Source*).

Cette action consistera en l'élaboration et la mise en œuvre d'un concept de formation modulaire transfrontalier sur le développement, l'utilisation et l'accompagnement nécessaire à la diffusion des technologies appliquées aux soins à

domicile. Le but de ce projet est de former des professionnels performants dans la connaissance et l'utilisation critique des services innovants et des technologies contribuant à préserver la santé, l'autonomie et la qualité de la vie de la personne âgée en lien avec les grandes mutations démographiques, l'épidémiologie et l'évolution de l'organisation et du fonctionnement des systèmes de santé.

Un large public

D'une manière directe ou indirecte, les actions menées tout au long de ce projet auront un impact positif auprès de différents publics tels que :

Les usagers, personnes âgées, professionnels et aidants

Ils constituent le cœur de la problématique et seront à la fois participants et bénéficiaires des actions prévues.

Les pouvoirs publics

Ils jouent un rôle indispensable pour la réalisation du projet grâce à leur double rôle : celui de prescripteur via la définition des grandes orientations et celui d'acteur de la mise en œuvre des politiques publiques, notamment par l'offre de services à la population.

Les milieux académiques et scientifiques

De nombreux chercheurs et experts travaillent déjà sur la question des gérontechnologies dans le bassin lémanique, il s'agit ici de renforcer la dynamique présente en nouant des partenariats plus étroits avec les usagers, les acteurs publics et les entreprises. La richesse et spécialisation des enseignements sur cette thématique est aussi une des ambitions du projet.

Les entreprises

Elles représentent une part importante et décisive des dynamiques mises en évidence ici dans leur capacité à créer et développer l'innovation, notamment par le développement de services et de partenariats. Dans le cadre de la structuration de la Silver-économie, les clusters d'entreprises et les pôles de compétitivité du bassin lémanique et de la Région Auvergne – Rhône- Alpes seront également sollicités.

Calendrier

Durée : mars 2016 à juin 2019 (40 mois)

Budget du projet

	CHF 1'034875.09.-		CHF 506'883.42.-	CHF 1'541758.51.-
---	-------------------	---	------------------	-------------------

Le taux de participation de la confédération est de 36.99%, des cantons de Vaud et du Valais de 24.66% et d'autofinancement des partenaires de 38.35% .

Les forces du projet

La synergie développée par l'association des différents acteurs impliqués pour l'amélioration de la qualité de vie et du maintien à domicile des personnes âgées dans le cadre du projet Autonomie 2020 permettra assurément d'apporter une réelle valeur ajoutée à l'état des connaissances et des pratiques au niveau des gérontechnologies pour que les utilisateurs, et leurs proches, puissent en tirer le meilleur parti.

Le partenariat franco-suisse qui constitue un atout majeur, non seulement par la mise en commun de compétences et connaissances, mais également par l'étendue des retombées positives auprès de la population des deux régions, est porteur pour le développement de savoirs et pratiques nouvelles.

Le vieillissement est une étape de la vie qui concerne tous les citoyens, les besoins qu'il engendre ne connaissant pas les frontières !